

モビコール®は水に溶かして服用するお薬です。



基本

LDは、1包あたりコップ1/3杯程度(約60mL)、
HDは、1包あたりコップ2/3杯程度(約120mL)の水に溶かします。

1回あたりのモビコール®の服用量と溶かす水の量の目安

モビコール®配合内用剤LD	
1包：	+ 60mL
2包：	+ 120mL
3包：	+ 180mL
4包：	+ 240mL

モビコール®配合内用剤HD	
1包：	+ 120mL
2包：	+ 240mL

- ・LD2包はHD1包に置きかえられます。
- ・2歳以上7歳未満の幼児および7歳以上12歳未満の小児では、1回量として服用できるのはLD2包(HD1包)までです。

「モビコール」及び MOVICOL は、Norgineグループの登録商標です。

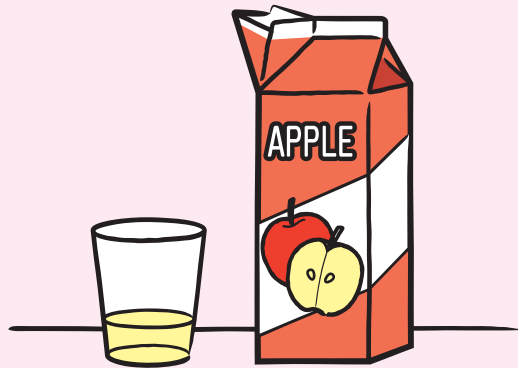


応用

水に溶かしたものが飲みにくい場合、
応用として、好きな飲み物に溶かして
服用することもできます。

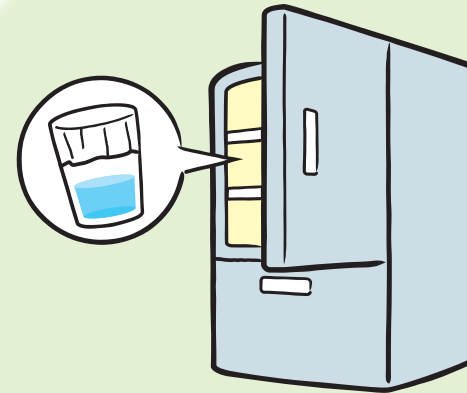
すぐに服用できない場合は
冷蔵庫で保管してください。

冷たい飲料、好きなジュースなど



麦茶など塩味を感じやすい
飲み物もあります。

保管したら、その日中に飲みきる

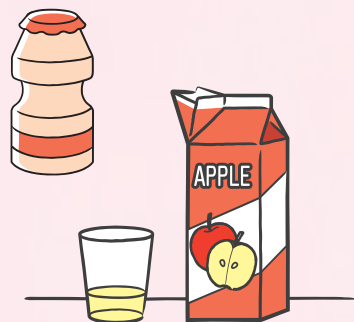


保管する場合は、
ラップなどをしてください。

モビコール®配合内用剤LD・モビコール®配合内用剤HD を溶かしたとき 水に溶かした時と比べて塩味・苦みが小さくなると評価※1された飲料※2-4

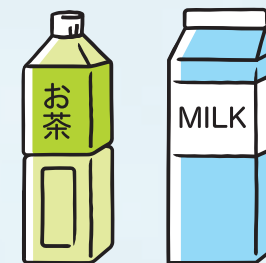
甘みがあるもの

- Newヤクルト
- カルピスウォーター
- 森永 ミルクココア
- なっちゃん りんご
- なっちゃん オレンジ
- 明治ブルガリア 飲むヨーグルト プレーン
- ポカリスエット
- ジョア プレーン
- 三ツ矢サイダー
- 野菜生活100 Smoothie 豆乳バナナMix



甘みのないもの

- お〜いお茶
- 明治おいしい牛乳
- ブレンディ ボトルコーヒー 無糖



塩味があるもの

- クノール カップスープコーンクリーム
- 永谷園 あさげ
- 玉露園 梅こんぶ茶
- 永谷園 松茸の味お吸いもの
- カゴメ トマトジュース



※1: 味覚センサーによる。

※2: 医療現場から「塩っぱさを感じる」との意見があったことから、水あるいは種々飲料物にモビコール®を溶解した溶液について、味覚センサーを用いて塩味および苦みを評価した(n=3)。

※3: モビコール®の溶解には、これらの飲料を4℃もしくはあらかじめお湯に溶いた後40℃に調節したものを用了。

※4: 味覚変化を評価した結果であり、水以外の飲料に溶解し服用することを積極的に推奨するものではありません。

持田製薬社内資料 モビコール®配合内用剤(飲料物溶解時の味覚変化に関する社内資料)から抜粋

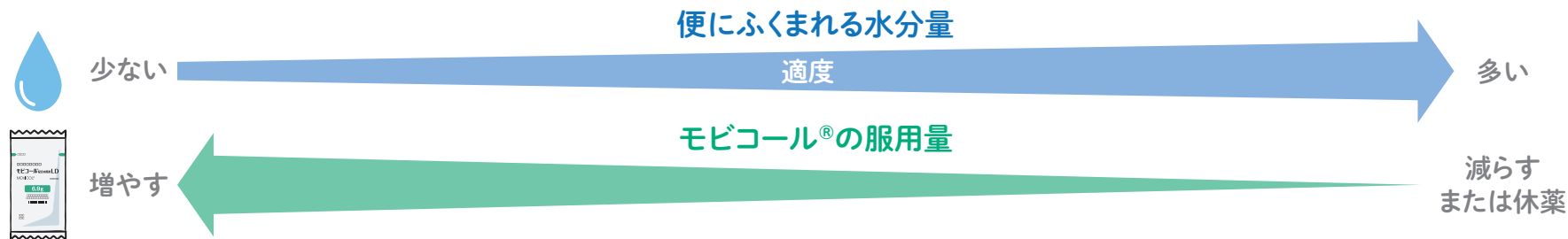
1日あたりの服用量は、便の状態によって調節していきます。

※服用量の調節については、基本的に医師の指示に従ってください。

ブリストル便形状スケール

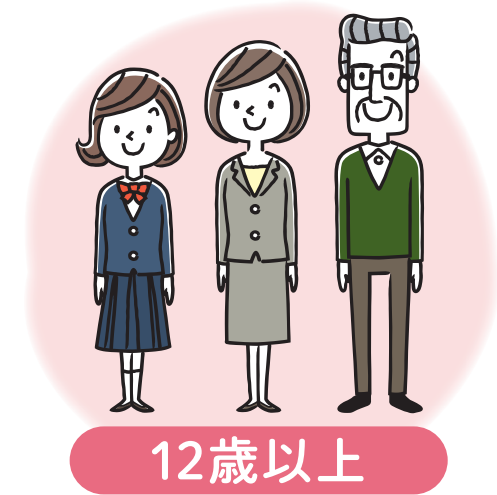


Lewis SJ, et al.: Scand J Gastroenterol 1997; 32 (9) : 920-924 より改変



※腹痛や下痢などの症状があらわれた場合には減量や休薬・中止を考慮する場合がありますので、医師、薬剤師にご相談ください。

1日あたりの服用量は、患者さんの年齢によって決められています。



飲み始め	LD	1回1包/日	1回2包/日	1回2包/日
	HD	—	1回1包/日	1回1包/日
もっとも多い場合	LD	4包/日		6包/日
	HD	2包/日		3包/日
※1回あたりの最大服用量はLD2包、HD1包まで			※1回あたりの最大服用量はLD4包、HD2包まで	

※服用は1日1～3回とし、例としてLD6包であれば「朝・昼・夕各2包」または「朝2包、夕4包」などと、服用回数を2回以上に分けて服用する（1回あたりの最大服用量を超えないよう注意）。

LD2包はHD1包に置きかえることができます。

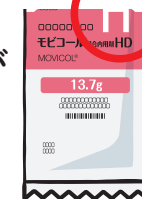
LD 2包



HD 1包



開封後に
見える2本線が
LD2包分の
処方の
しるしです。





2～6歳

1日あたりLD1～4包を1～3回で服用します。

服用できる量は、1日あたりLD4包まで

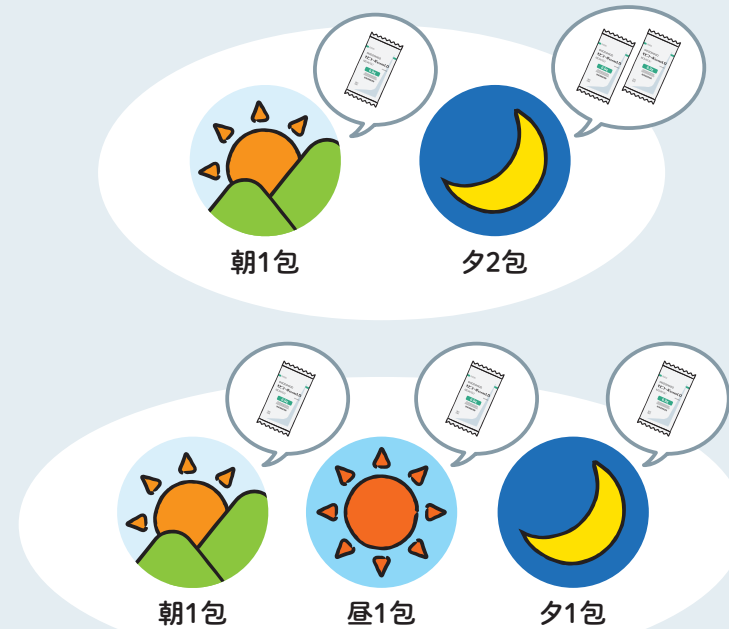
飲み始めはLD1包



1回あたりLD2包まで

1日あたりLD3包以上服用する場合は、分けて服用してください。

例) 1日LD3包の場合



など

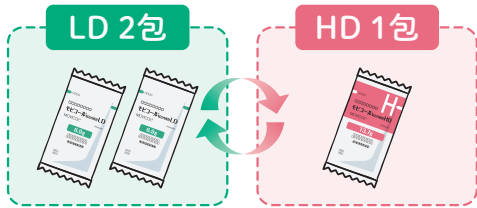
※こちらは一つの事例として紹介していますが、LD2包はHD1包に置きかえられます。

モビコール®配合内用剤LD モビコール®配合内用剤HDを服用される方へ



2～6歳

服用量調節の例



LD2包はHD1包に置きかえられます。

飲み始めは
1包から

服用量

2包を超えたら
服用回数を分ける

朝1包 夕2包 など

「うんちが硬い、または
出ない」が続いたときは
次の日に1包増やす

うんちが
やわらかいときは
減らす

日付け	きょう	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ブリistol便形状 スケールで 確認したうんち	① 	① 	② 	② 	③ 	⑤ 	④

ブリistol便形状スケール

- ①
かたくコロコロ
している便
- ②
短くコロコロ便が
くっついた便
- ③
表面が
ひびわっている便
- ④
なめらかな
バナナ状の便
- ⑤
やわらかく
半固形状の便
- ⑥
どろどろした
かゆ状の便
- ⑦
水のような便

- ・お薬を増やすときはLDを1包ずつ増やしてください。
- ・2日連続してお薬を増やさないでください。

Lewis SJ, et al. : Scand J Gastroenterol 1997; 32 (9) : 920-924より改変



7～11歳

1日あたりLD1～4包を1～3回で服用します。

服用できる量は、1日あたりLD4包まで

飲み始めはLD2包



1回あたりLD2包まで



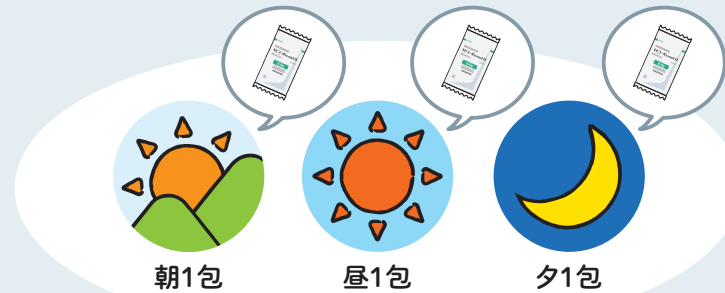
1日あたりLD3包以上服用する場合は、分けて服用してください。

例) 1日LD3包の場合



朝1包

夕2包



朝1包

昼1包

夕1包

など

※こちらは一つの事例として紹介していますが、LD2包はHD1包に置きかえられます。

モビコール[®]配合内用剤LD モビコール[®]配合内用剤HDを服用される方へ



7～11歳

服用量調節の例

飲み始めは
2包から

服用量

2包を超えたら
服用回数を分ける

朝1包 夕2包 など

LD 2包

HD 1包

LD2包はHD1包に置きかえられます。

「うんちが硬い、または
出ない」が続いたときは
次の日に1包増やす

うんちが
やわらかいときは
減らす

日付け	きょう	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ブリistol便形状 スケールで 確認したうんち	① 	① 	② 	② 	③ 	⑤ 	④

ブリistol便形状スケール

① かたくコロコロ している便 	② 短くコロコロ便が くっついた便 	③ 表面が ひびわれている便 	④ なめらかな バナナ状の便 	⑤ やわらかく 半固形状の便 	⑥ どろどろした かゆ状の便 	⑦ 水のような便
---------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------

- ・お薬を増やすときはLDを1包ずつ増やしてください。
- ・2日連続してお薬を増やさないでください。

Lewis SJ, et al. : Scand J Gastroenterol 1997; 32 (9) : 920-924より改変



12歳以上

1日あたりLD1～6包を1～3回で服用します。

服用できる量は、1日あたりLD 6包まで

飲み始めはLD2包



1回あたりLD4包まで

1日あたりLD5包以上服用する場合は、分けて服用してください。

例) 1日LD6包の場合



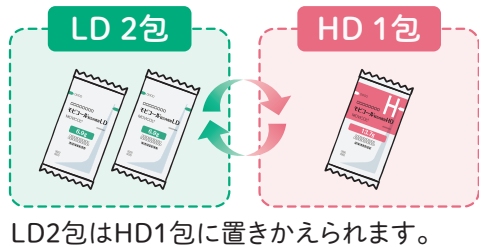
※こちらは一つの事例として紹介していますが、LD2包はHD1包に置きかえられます。

モビコール®配合内用剤LD モビコール®配合内用剤HDを服用される方へ



12歳以上

服用量調節の例



飲み始めは
2包から

1日1回、または
2回の服用回数
の選択ができる

4包を超えたら
服用回数を分ける



「うんちが硬い、または
出ない」が続いたときは
次の日に1包または2包増やす

うんちが
やわらかいときは
減らす

服用量

日付け	きょう	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ブリistol便形状 スケールで 確認したうんち	① 	① 	② 	② 	③ 	⑥ 	④

ブリistol便形状スケール

- ①
かたくコロコロ
している便
- ②
短くコロコロ便が
くっついた便
- ③
表面が
びわわっている便
- ④
なめらかな
バナナ状の便
- ⑤
やわらかく
半固形状の便
- ⑥
どろどろした
かゆ状の便
- ⑦
水のような便

- ・お薬を増やすときはLDを1包または2包ずつ増やしてください。
- ・2日連続してお薬を増やさないでください。

Lewis SJ, et al. : Scand J Gastroenterol 1997; 32 (9) : 920-924より改変



12歳以上

1日あたりHD1～3包を1～3回で服用します。

服用できる量は、1日あたり**HD 3包**まで

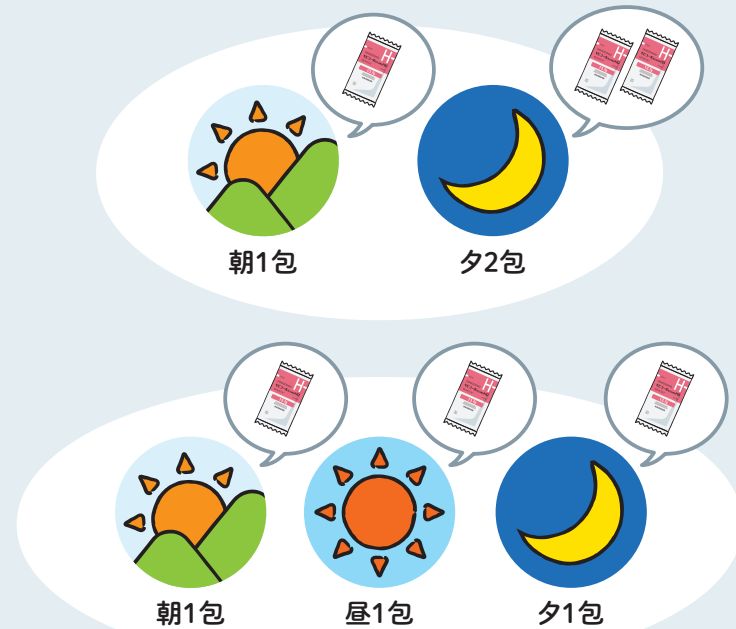
飲み始めはHD1包



1回あたりHD2包まで

1日あたりHD3包服用する場合は、分けて服用してください。

例) 1日HD3包の場合



など

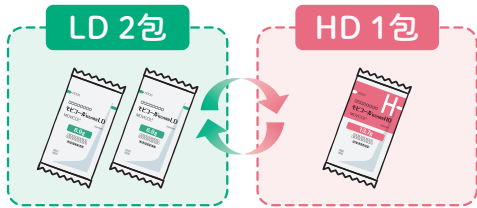
※こちらは一つの事例として紹介していますが、HD1包はLD2包に置きかえられます。

モビコール®配合内用剤LD モビコール®配合内用剤HDを服用される方へ



12歳以上

服用量調節の例



HD1包はLD2包に置きかえられます

飲み始めは
HD1包から

服用量

日付け	きょう	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ブリistol便形状 スケールで 確認したうんち	① 	① 	② 	② 	③ 	⑥ 	④

ブリistol便形状スケール

- ①
かたくコロコロ
している便
- ②
短くコロコロ便が
くっついた便
- ③
表面が
ひびわれている便
- ④
なめらかな
バナナ状の便
- ⑤
やわらかく
半固形状の便
- ⑥
どろどろした
かゆ状の便
- ⑦
水のような便

- ・お薬を増やすときはHDを1包ずつ増やしてください。
- ・2日連続してお薬を増やさないでください。

HD2包を超えたら
服用回数を分ける

朝1包 夕2包 など

「うんちがかたい、または出ない」が
続いたときは、次の日にHDを1包
(もしくはLDを1包または2包) 増やす

うんちが
やわらかいときは
減らす

Lewis SJ, et al. : Scand J Gastroenterol 1997; 32 (9) : 920-924より改変

気になることがあれば、医師にご相談ください。

モビコール®を溶かした水はほとんど体に吸収されないと考えられます。この他に適切な量の水分補給を心がけてください。



以下の症状があらわれた場合には、服用を中止し、すぐに医師または薬剤師にご連絡ください。

- 皮ふのかゆみ
- じんま疹
- のどのかゆみ
- 息苦しさ
- とうき など

<保護者の方へ>

子どもの場合、症状を伝えきれないこともあります。いつもと様子が異なると感じたら、すぐに医師または薬剤師にご連絡ください。

- 不機嫌
- 元気がない など



実際の服用量の増減については医師や薬剤師にご相談ください。

参考 1日あたりの服用量調節の目安※1



Lewis SJ, et al.: Scand J Gastroenterol 1997; 32 (9) : 920-924 より改変

	増やす	変更しない	減らす
2～11歳の方※2	<p>次の日、LDを1包/日 増やす (連続して増やすときは1日おきとし、 2日連続での増量は行わない)</p>	★	<p>LDを1包/日 減らす</p> <p>LDを2包/日減らす または休薬</p>
12歳以上の方※3	<p>次の日、HDを1包/日 増やす (連続して増やすときは1日おきとし、 2日連続での増量は行わない)</p>		<p>HDを1包/日減らす または休薬</p>

※1：こちらは一つの事例として紹介していますが、LD2包はHD1包に置きかえられます。 ★：排便時の痛みや肛門出血がある場合は1包増やします。

※2：服用量は1日量としてLD 1～4包、1回あたりに服用する量はLD 2包まで

※3：服用量は1日量としてHD 1～3包、1回あたりに服用する量はHD 2包まで

・腹痛や下痢などの症状があらわれた場合には減量や休薬、中止を考慮する場合がありますので、医師、薬剤師にご相談ください。

