

◦ レクサプロ®錠10mg、20mgを服用される ◦

# 社交不安症(SAD)の 患者さまとご家族の方へ

監修:北海道大学 名誉教授 小山 司 先生



※SAD:Social Anxiety Disorder 社会不安障害、社交恐怖とも呼ばれることがあります。  
レクサプロ®錠の効能・効果は社会不安障害です。

# 1 治療を始めるにあたって

社交不安症(SAD)の治療の柱は「お薬の服用」と「精神療法」です。

治療を始めるにあたり、気になることがあったら主治医に相談してみましょう。

## 治療の最終ゴール



学校生活が可能に



仕事や社会生活がスムーズに



地域との交流を抵抗なく

社交不安症(SAD)の治療の最終的な目標は“あなたらしく自信を持って社会生活を送っていくこと”です。

## 2 社交不安症(SAD)になる原因

原因には大きく2つあり、「脳内の情報伝達信号の乱れ」と、本人に「不安を感じやすい性格傾向」があることです。

### 原因1 脳内の情報伝達信号の乱れ

社交不安症(SAD)の人は不安な状況に対し、健康な人よりも脳の反応が過敏になっています。

また、**脳内の神経伝達物質のバランスが乱れ**、特に「恐怖・不安」を和らげる役目を果たすセロトニンの量が低下していると考えられます。

### 原因2 不安を感じやすい性格傾向

元々の気質として、社交不安症(SAD)になりやすい性格傾向があることもわかっています。

複雑な人間関係が生じ、緊張や不安を感じやすくなる社会環境も背景にあるといえます。

### 3 社交不安症(SAD)の特徴

社交不安症(SAD)には、不安や緊張、そしてそれに伴う回避によって、社会生活の妨げになる可能性がある下記のような特徴があります。

#### 社交不安症

人前で発表するのが  
極度に怖い・緊張する



人と接するのが  
極度に怖い・緊張する



人前で食事ができない



人前で文字を書くとき、手が震えて書けない

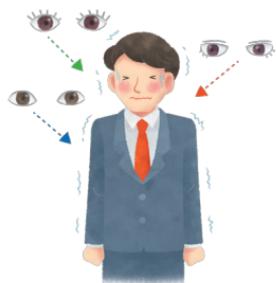


社交不安症(SAD)は、決してあなたの性格の問題ばかりではありません。適切な治療をすれば改善する可能性があります。



## (SAD)の特徴

周囲からの視線が極度に怖い



注目されると緊張で赤面する・汗をかく



人前で電話をかけるのが怖い



周囲に人がいると用を足すことができない



## 4

レクサプロ<sup>®</sup>錠とは

レクサプロ<sup>®</sup>錠は、社交不安症(SAD)を改善するお薬です。

服用後に脳内に作用し、脳内の神経伝達のバランスを整え、恐怖や不安を和らげます。

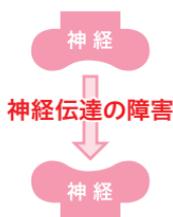
レクサプロ<sup>®</sup>錠の働き

健康なとき



健康なときには、神経伝達が正常に保たれています。

社交不安症(SAD)では



脳内の「神経伝達の障害」が起こり、社交不安症の症状が引き起こされます。

レクサプロ<sup>®</sup>錠で治療すると

レクサプロ<sup>®</sup>錠で治療することにより脳内の「神経伝達の障害」が改善され、社交不安症の症状が安定していきます。

## 5 治療の効果

我慢できないような不安が減ってきて、効果を実感できるようになってきます。

実感できるまでには個人差があり、数週間～数カ月かかります。

「正しい方法で飲み続ける」ことが大切なお薬です。



強い不安を感じる事が少なくなり、通常の社会生活を送ることができるようになっていきます。

服薬期間中には主に

● 悪心 ● 眠気 ● 頭痛

などの副作用があらわれることがあります。

副作用がきついから、または不安症状がなくなってきたから、といって自己判断での服薬中止・減薬はせず、必ず主治医に相談し、主治医の指示に従ってください。急な服薬中止は、副作用の悪化や不安症状の悪化につながる可能性があります。

※服用中の注意点についてはP10をご参照ください。

## 6

レクサプロ<sup>®</sup>錠 服用前の注意点

次のような場合には、レクサプロ<sup>®</sup>錠を使用することができません。服用する前に、必ず主治医に相談をしてください。

- 1 以前レクサプロ<sup>®</sup>錠を服用して、アレルギーなどの過敏症が出たことがある方。
- 2 セレギリン塩酸塩、ラサギリンメシル酸塩、サフィナミドメシル酸塩を服用中、あるいは服用中止後14日以内の方。
- 3 ピモジドを服用中の方。
- 4 QT延長のある方（先天性QT延長症候群など）  
— 現在、心臓の病気（不整脈、狭心症、心筋梗塞、心不全）の治療を受けていたり、今まで心電図検査で何らかの指摘を受けたりしたことがある方は、QT延長がある可能性がありますので、主治医にお伝えください。

他のお薬を服用している場合や、新たに服用する場合は、主治医に相談してください。

次のような場合には、レクサプロ®錠を使う際に特に注意が必要です。  
服用する前に、主治医と十分に相談してください。

- QT延長を起こすことが知られているお薬を使用している方、うっ血性心不全、低カリウム血症のある方。
- 高齢の方。
- 肝臓に障害、または腎臓に高度の障害のある方。
- 死にたいと強く思ったり考えたりしたことがある方。
- そううつ病の方。
- 脳に器質的な障害があると診断されたことがある方、または統合失調症になることが考えられる方。
- 衝動的な行動を起こしやすい病気を合併している方。
- てんかん等のけいれん性疾患のある方、または過去にこれらの疾患と診断されたことがある方。
- 出血の危険性を高める薬剤を使用している方。
- 出血しやすい方。
- 閉塞隅角緑内障の方。
- 小児。
- CYP2C19(レクサプロ®錠を分解(代謝)する酵素)の活性が遺伝的に欠損している方(Poor Metabolizer)。
- 妊婦または妊娠している可能性のある方。
- 授乳中の方。

## 7 レクサプロ®錠の服用方法

1日1回夕食後に決められた錠数をお水と一緒に服用してください。

10mg錠



20mg錠



## 8 レクサプロ®錠 服用中の注意点

レクサプロ®錠を服用しているときには、次のようなことに注意してください。

**1** 飲み忘れないように、毎日夕食後にきちんと飲みましょう。

飲み忘れても、一度に2回分を飲まないでください。間違えて多く飲みすぎてしまったときには、主治医に連絡してください。

## 2 定期的に診察を受けましょう。

社交不安症の治療中は、お薬の効果の確認や副作用を早く見つけるためにも、定期的に診察を受けてください。

## 3 「治った」と感じて、飲み続けましょう。

症状が少しずつよくなると、「治った」「回復した」と感じる時があります。このような場合でも、自分の判断でお薬の服用をやめたり、量を減らしたりすると、些細なことでも心配になる、いらいら、あせりなどの症状があらわれることがあります。主治医と相談しながら指示どおりに飲み続け、最後まで治療を続けてください。

## 4 次のような症状があらわれた場合は、すぐに主治医や薬剤師に相談しましょう。

- ・不安感が強くなり死にたいと思うなどの症状があらわれた場合。特に飲みはじめや飲む量を変更したときに、このような症状が出ることがあります。
- ・不安が急に強くなる、いらいらする、あせる、興奮しやすい、発作的にパニック状態になる、ちょっとした刺激で気持ちや体の変調を来す、敵意を持つ、攻撃的になる、衝動的に行動する、じっとしていることができないなどの症状があらわれた場合。

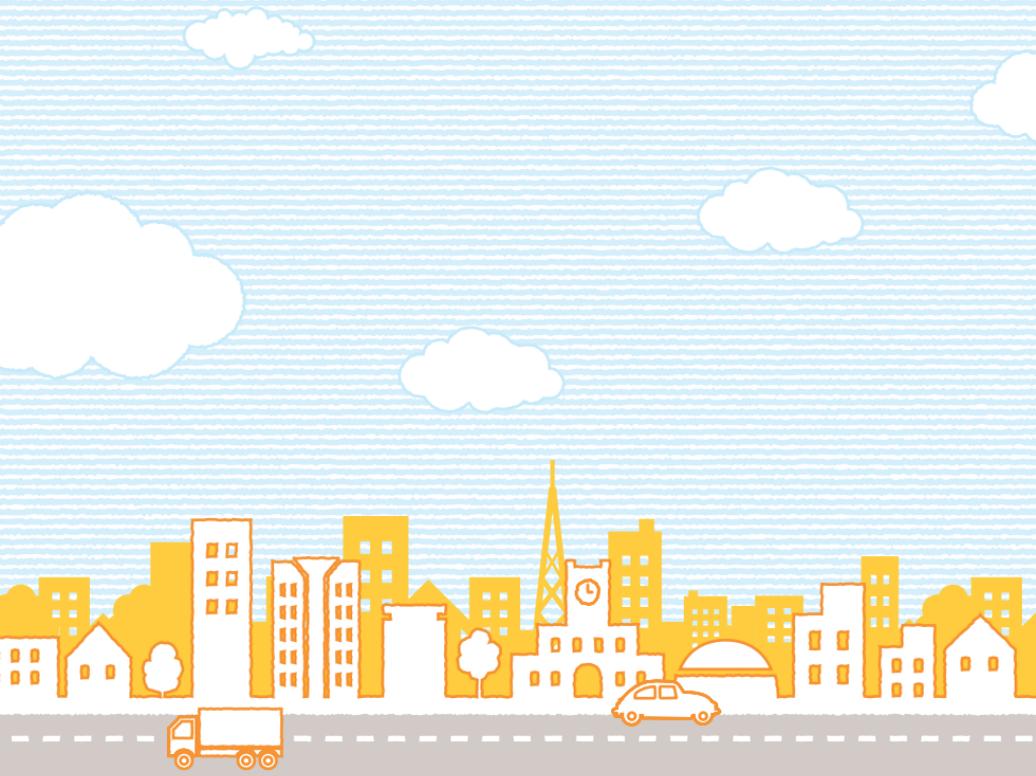
## 5 ご家族の方は、患者さんの状態を観察し、変化がみられた場合は主治医や薬剤師に相談しましょう。

ご家族の方は、患者さんの状態が④のように変化する可能性について、主治医から十分に説明を受け、患者さんをよく観察してください。また、患者さんご自身も症状に変化があったと感じた場合には、ご家族の方に伝えるようにしてください。

## 6 次のような症状があらわれた場合は、主治医や薬剤師に相談してください。

- 悪心 ●眠気 ●頭痛 ●口の渇き ●めまい
- 倦怠感 ●下痢 ●腹部不快感 など

また、射精障害、射精遅延、性的な関心や性欲の低下などの症状を自覚された場合。



持田製薬株式会社



田辺三菱製薬株式会社



吉富薬品株式会社

RMP

2021年●月作成

2021.●●. 13880-3 52 GMJ●